

### **Le résumé du travail final : les causes et les conséquences du vapotage chez les jeunes**

Ce sujet nous a immédiatement accrochés puisque ça touche des personnes de notre âge. Tout d'abord, nous avons partagé quelques statistiques du Canada, de la France et du Québec. Plusieurs jeunes l'ont déjà essayé au moins une fois dans leur vie et certains ont essayé le tabac. Ce qui est le plus marquant, c'est l'augmentation fulgurante de l'utilisation de la cigarette électronique chez les adolescents. Avant de se lancer dans les causes de ce problème contemporain, il est important de comprendre que la cigarette électronique a été inventée dans le but de trouver une alternative pour les fumeurs. Inventé par le pharmacien chinois Hon Lik en 2003, ce produit a pris une popularité rapidement mondialement. Au départ, c'était des fumeurs voulant trouver une alternative plus saine pour la santé qui étaient les principaux consommateurs, mais avec la montée en popularité, ce sont des personnes curieuses n'ayant jamais fumé qui sont devenues les principaux consommateurs, dont les jeunes. L'influence et l'acceptation des pairs, les saveurs des liquides à vapoteuse, les stratégies des entreprises et la curiosité sont les principales causes qui motivent l'utilisation de la cigarette électronique. Alors qu'il y a seulement quelques avantages de la vapoteuse, dont remplacer la cigarette traditionnelle par ce produit puisqu'il y a l'absence d'ingrédients nocifs que la cigarette contient, il y a beaucoup plus de désavantages : l'ignorance du personnel scolaire et des parents envers ce problème, les effets nocifs et destructifs sur le cerveau et le corps, le manque d'information sur les ingrédients des liquides à vapoteuse à long terme et le manque de transparence des entreprises. Pour contrer cette vague de vapotage, Santé Canada et la Société canadienne de pédiatrie proposent une restriction sur les ingrédients, la nicotine et l'emballage dans le but de freiner ce problème. De plus, les écoles devraient être plus encadrées puisque ce sont les endroits où les jeunes vapotent le plus. Enfin, les parents doivent s'informer sur la cigarette électronique et ses effets néfastes, ce qui est possible grâce à des conférences et des vidéos de prévention. À présent, c'est une question de temps avant d'observer les effets à long terme de la vapoteuse sur la santé.