

Martel, Anne. (2021). *Les conséquences psychologiques et sociopolitiques de la crise sanitaire actuelle : du citoyen dépaysé au complotiste réfractaire*. Travail de recherche présenté dans le cours de DIA-SH, Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse.

Résumé: Selon le récent rapport de l'organisation non gouvernementale d'OXFAM,¹ l'augmentation graduelle des inégalités depuis 2020 est attribuée au choc de la crise sanitaire, il en résulte alors une meilleure vue d'ensemble des failles associées à l'idéologie néolibérale.² Bien que toute la population soit touchée, différents facteurs environnementaux propres à certains groupes sociaux font varier les impacts des mesures sanitaires sur nos vies et notamment sur notre bien-être psychologique.

En ce sens, le confinement semble engendrer une importante « *perte de repères* »,³ qui est associée à un chamboulement des ressources individuelles et environnementales. Dans les récents articles publiés à ce sujet, des réactions à ce choc comme le sentiment de menace et le manque de soutien social sont évoquées. Ces sentiments néfastes forcent l'individu à réagir : c'est surtout le cas chez les plus préparés face à la crise sanitaire. Les plus « fragiles » psychologiquement voient leurs troubles mentaux s'aggraver, pendant que les plus « forts » ont expérimenté à leur tour des symptômes post-traumatiques et psychotiques.⁴ Dans d'autres cas, il est arrivé que l'individu adopte des attitudes visant une défense face au stress prolongé du confinement.

Curieusement, ces attitudes se ressemblent fortement et sont récurrentes, et ce, indépendamment des milieux socio-économiques des individus touchés. Dans certains cas, il est question de méfiance et de désobéissance envers l'autorité et d'une tendance à vouloir « s'accrocher » à une communauté qui apporterait des explications et des solutions à la

¹ Berkhout, E. et coll. (2021). *Le virus des inégalités : Réunifier un monde déchiré par le coronavirus grâce à une économie équitable, durable et juste*. Oxfam International, Oxford, Royaume-Uni.

² Gordon, T. & McCormack, G. (2020). *La crise prolongée du capitalisme canadien*. Nouveaux Cahiers du socialisme, (24), p. 43–50.

³ Coquard, L., et coll. (2021). *Les impacts du confinement sur la santé mentale des étudiants*, Pratiques en santé mentale, vol. 67, no. 1, p. 15-21.

⁴ Allé, Mélissa C, et coll. (2020). *Le confinement peut-il favoriser l'émergence de symptômes traumatiques ou psychotiques ?*. Revue de neuropsychologie, vol. 12, no. 2, p. 196-203.

situation stressante.⁵ La recherche démontre donc une certaine influence des attitudes individuelles sur les phénomènes collectifs, et ce, peu importe l'âge et la catégorie socio-économique. Le phénomène spécifique abordé dans cette recherche est le complotisme, qui représente une « explication » plus accessible pour ceux qui se sentent impuissants face aux facteurs de stress associés au confinement et aux mesures sanitaires.⁶

La résolution de ces dommages psychologiques et sociopolitiques réside dans une amélioration de la prévention des problèmes psychologiques afin d'y éviter une évolution vers des phénomènes sociaux. Il sera aussi nécessaire d'offrir des services à eux qui sont déjà touchés. À cet effet, il serait pertinent de redéfinir les besoins profonds de l'humain face aux politiques du système politique actuel, pour ainsi adapter les institutions à ces nouvelles priorités individuelles et collectives. Dans un même ordre d'idées, la recherche présente un renforcement d'une culture forte et partagée par plusieurs pour non seulement combler un manque de repères sociaux et environnementaux en cas de crise, mais aussi dans l'optique d'appuyer de futures luttes sociopolitiques veillant au bien de tous. C'est par cette connexion avec ceux qui nous entourent que la société pourra s'impliquer socialement et politiquement, elle pourra ainsi faire preuve d'une résilience durable et véritable.

⁵ Bouchat, P., et coll. (2020) « Crise et pandémie. Impact émotionnel et psychosocial du confinement », *Le Journal des psychologues*, vol. 380, no. 8, p. 14-20.

⁶ Chalifour, S. (2021). *Pandémie et complotisme : entrevue avec Marie-Ève Carignan*. *Nouveaux Cahiers du socialisme*, no. 25, p. 154–160.

Médiagraphie

Allé, M. C. et coll. (2020). *Le confinement peut-il favoriser l'émergence de symptômes traumatiques ou psychotiques ?*, Revue de neuropsychologie, vol. 12, no. 2, p. 196-203.

Berkhout, E. et coll. (2021). *Le virus des inégalités : Réunifier un monde déchiré par le coronavirus grâce à une économie équitable, durable et juste*. Oxfam International, Oxford, Royaume-Uni.

Bouchat, P., Metzler, H., et Rimé, B.. *Crise et pandémie. Impact émotionnel et psychosocial du confinement*. Le Journal des psychologues, vol. 380, no. 8, p. 14-20.

Chalifour, S. (2021). *Pandémie et complotisme : entrevue avec Marie-Ève Carignan*. Nouveaux Cahiers du socialisme, no. 25, p. 154–160.

Coquard, L. et coll. (2021) *Les impacts du confinement sur la santé mentale des étudiants*. Pratiques en santé mentale, vol. 67, no. 1, p. 15-21.

Gordon, T. et McCormack, G. (2020). *La crise prolongée du capitalisme canadien*. Nouveaux Cahiers du socialisme, no. 24, p. 43–50.